



*Parenting Therapist*

育  
児  
セ  
ラ  
ピ  
ス  
ト  
養  
成  
講  
座

*Training Program*



育 児

セラピスト

養成講座



主催：一般社団法人 日本アタッチメント育児協会

## ごあいさつ

育児セラピストは、「育児の専門家」としての技能認定であると共に、その社会的ニーズが、保育士をはじめ、助産師、看護師といった専門職の方たちに広がっている資格です。

さらに、2010年より、淑徳大学 短期大学部 こども学科において、この資格が、保育士養成カリキュラムに導入され、同学科で保育士資格を取得した学生の大半は、卒業時に保育士資格と共にアタッチメント・ベビーマッサージインストラクター資格、育児セラピスト 後期課程(1級)資格を取得して社会に出ます。また、2014年からは、宝塚大学 看護学部 助産学専攻科でもカリキュラムに導入され、多くの学生が助産師資格と共に、アタッチメント・ベビーマッサージインストラクター資格、育児セラピスト 前期課程(2級)を取得しています。

このことは、育児セラピストの資格認定が、保育士や助産師の標準スキルとして認知されたことを意味するだけでなく、保育界や看護師・助産師界におけるこの資格の有用性と実用性が示されたことを表してもいます。

当協会といたしましては、今後ますます「育児セラピスト」の育成と普及に努めて参る所存です。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。



一般社団法人 日本アタッチメント育児協会  
代表理事 廣島 大三

## メッセージ

育児は、「心を育てる」ことから始まります。心豊かに育った子どもは、情緒が安定して、想像力と探究心に富んだ知性と能力が豊かに育ちます。

でも、子育ての現場にいる方からすると、心配になってしまうような育て方や環境で子育てが行われるケースが少なくありません。そうして、乳幼児期に「心を育てる」ことにつまづいてしまい、その後に深刻な問題を抱えるケースは年々増えています。

そのような時代だからこそ、豊かな子育てを指南できる専門知識とスキルを持った「育児の専門家」が必要です。

## 育児セラピスト2つの柱...

### 「育児の専門家」として

#### 1.【育児知識】

発達心理学に基づいた適切な育児知識と共に、医学、脳科学、社会学、精神分析など多岐にわたった知識を習得します。

また、「伝える」ための背景として、ファシリテーション、コミュニケーション学、夫婦関係論などを学び、対応力と深い見識を身に付けます。

#### 2.【心を癒す】

さまざまなストレスにさらされる、親や保育者の「心を癒す」心理セラピー・スキルと円滑な対人関係を助ける「対人援助法」を学びます。

## このような人のスキルアップの資格です

保育関係 \* 保育士、幼稚園教諭

医療関係 \* 助産師、看護師、医師(産科、小児科)

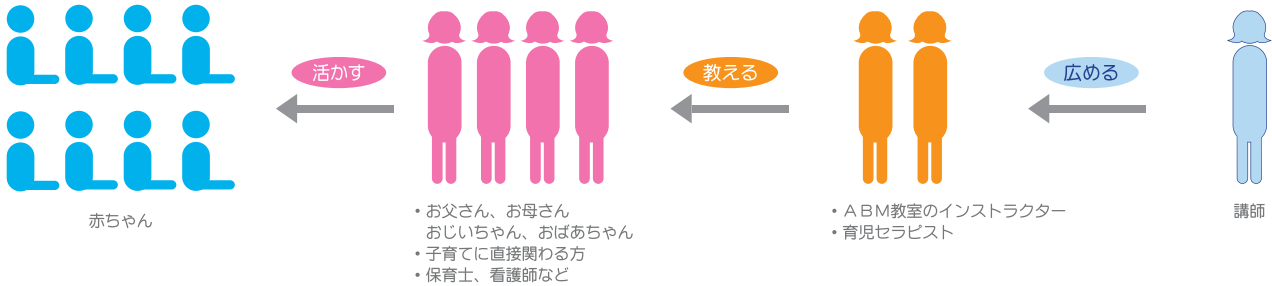
心理関係 \* 臨床心理士、認定心理士、  
スクールカウンセラー

育児支援 \* 行政の子育て支援課職員、保健師、  
社会福祉士、児童館職員

教育関係 \* 保育士養成・看護師養成の大学講師、  
准教授、教授、学校教諭

その他 \* 主婦、会社員、リトミックの先生、  
ベビー・マタニティヨガの先生、  
幼児教室の先生

## \*活躍の範囲



## 育児セラピスト 前期課程(2級)講座

アタッチメント基礎	発達心理学における「アタッチメント」とは何か？子育てをする上での、アタッチメント形成の必要性とその形成方法を学び、赤ちゃんと通じ合うことと、その大切さを学びます。
発達心理学・基礎編	乳児期、幼児期、プレスクール期、学童期。それぞれの段階において、子どもはどのように成長し、発達をとげるのか。親として、保育者として、どのように子どもと関わっていくのかを、ホワイ博士、モンテッソーリ、ピアジェといった学者の研究と、その知見から学びます。
心の調律セラピーワーク	心理学者コフォートの自己対象体験を応用した心理セラピーワークによる、心の癒し体験を実践します。

活かす

### インストラクター養成講座との連携

- 「アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター」
    - 「アタッチメント・食育 インストラクター」
    - 「アタッチメント・ヨガ (for マタニティ&ベビー) インストラクター」
    - 「ベビーキッズ・あそび発達 インストラクター」
    - 「プレスクール・あそび発達 インストラクター」
    - 「アタッチメント発達支援 アドバイザー」
    - 「子育てマインドフルネス インストラクター」

上記の養成講座を受講することで、インストラクター資格と「育児セラピスト 前期課程(2級)」が同時に取得できます。
  - 「育児セラピスト 前期課程(2級)」を先に取得する

「育児セラピスト 前期課程(2級)」取得後、追加カリキュラムを受講することでインストラクター資格が取得できます。その際「育児セラピスト 前期課程(2級)」の受講料分は減免されます。
- と同時取得する

## 育児セラピスト 後期課程(1級)講座

アタッチメント応用	育児セラピスト 前期課程(2級)で学んだ基礎を、さらにその根拠までを深く学び、また、乳幼児期だけでなく、大人に至るまでのアタッチメント研究を学び、子どもだけではなく、人間にとってのアタッチメントとは？を学びます。
発達心理学・上級	育児セラピスト 前期課程(2級)で学んだ3人の学者の知見の根拠をさらに深く学びます。フロイトの幼児性欲論、ホワイ博士の7つの発達段階、モンテッソーリ教育、ピアジェの認知発達論といった4人の学者の知見を中心に、乳児論〜学童期(0~12歳)までの子どもの発達を、専門的に学びます。
コミュニケーション学	社会学におけるコミュニケーションの基礎を学び、夫婦関係におけるコミュニケーションの役割を学びます。
社会学 (夫婦関係・家族関係)	高度経済成長期以降現代までに、さまざまに変わってきた家族の役割を、社会的に検証し、これからの家族のあり方、役割を学びます。
心理セラピー	育児セラピスト 前期課程(2級)で行った「心の調律セラピーワーク」のフレームワークとなっている心理学者コフォートの自己心理学における自己対象体験について学びます。
対人援助	コフォートの自己対象体験を使った「対話法」を学び、円滑な対人関係づくりができるスキルを身に付けます。

教える



※筆記試験：講座の中で学んだ知識の定着を問うための試験を行います。



## 育児セラピストシニアマスター 養成講座

教える

思春期・青年期の発達心理学	育児セラピスト最高位の学びとして、子どもと大人だけでなく、12～22歳という思春期・青年期の発達を学びます。子どもでもなく、大人でもないこの時期の心には、何が起るのか、そして、どのように子どもは大人になっていくのかを学びます。
大人の発達心理学	人の一生を8つの発達段階に分類し、それぞれの段階で達成すべき発達課題を学びます。これまでの人生を振り返り、また、これからの人生における発達課題やその乗り越え方を学ぶことで、「人生を幸せに生きるコツ」を親や子どもたちに伝えることができるようになります。
アダルトアタッチメント	成育環境の中で得られたアタッチメント・スタイル（愛着の傾向）が、その後の人格形成にどのように影響するかを研究したアダルト・アタッチメント研究から、その人がどのようなアタッチメント・スタイルを持っているかを学びます。
自己実現理論	人間成長の観点から、人がどのようにしてより高次元の欲求を手に入れていくのかを学びます。今の自分が持つ欲求がどの段階のものであるかを知ることで、それをどのように実現していくべきなのかという方針を立てることができるようになります。



## 日本アタッチメント育児協会トレーナー 養成講座

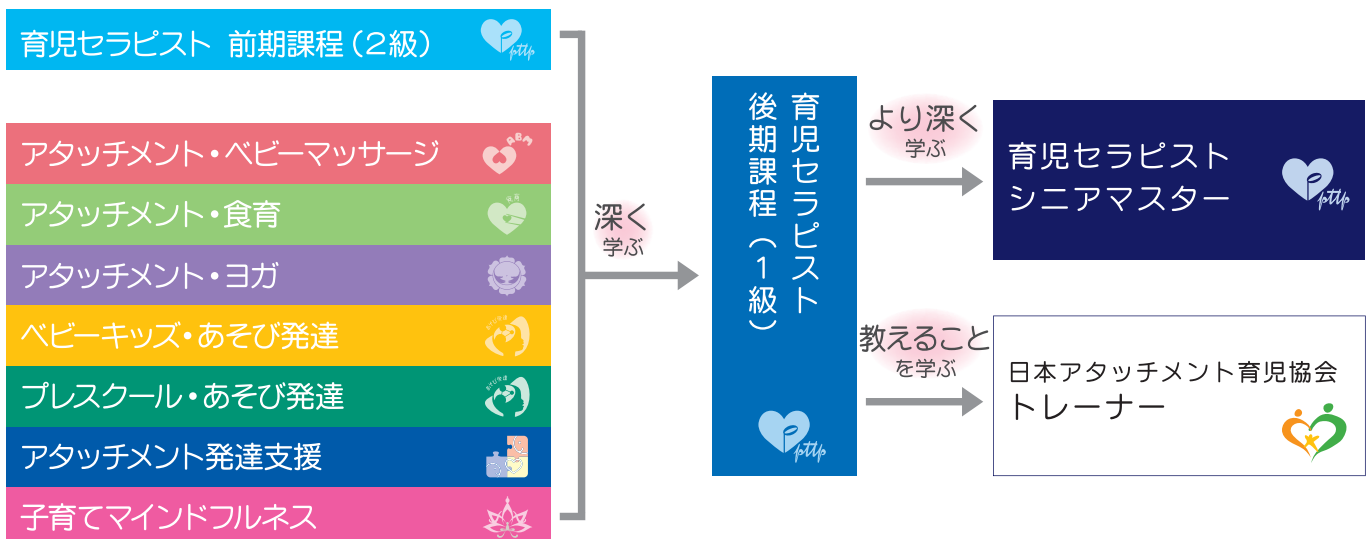
広める

プレゼン力	人に納得してもらい、価値を伝えることの出来る、プレゼンテーションスキルを学びます。プレゼン力の高い講師は、受講生の深い理解を引き出し、高い講座満足度を得ることが出来ます。
セルフブランディング力	「講師」と言っても、ひとりの人間です。オンの顔、オフの顔、仕事の顔、家庭の顔、さまざまあります。ここでは、そうした「顔」の使い分けを学び、「あなたらしさ」×「講師らしさ」を見出す事を学びます。
ファシリテーション力	ものを教えるだけが、トレーナーではありません。受講生が、自分なりの「解」を得られるように環境をつくり、導くことが出来るファシリテーション力について学びます。
「場」づくり力	認定講座という「場」を、いかにハンドリングするかによって、講座の価値や、受講生の理解度は変わります。「場づくり」という概念に基づいて、受講生が学びを得やすい場、講師が講義をしやすい場の作り方を学びます。
講師総合力	上記のような様々なスキルを自分のものにして、講師としてのパフォーマンスを発揮し、最終的には、あなたらしい講師像を演ずることができる総合力を身につけることを学びます。

日本アタッチメント育児協会トレーナー資格は、講師や講演家として「教える」・「伝える」・「導く」・「場をつくる」といったスキルについて、専門的かつ実践的に学び、それを認定する資格です。

また、一般社団法人日本アタッチメント育児協会が提供する認定講座の講師となるための基本資格でもあります。

### \* 資格取得の流れ







## 受講生の声

### エステサロン経営

大塚 一恵さん（埼玉県）



かねてより興味があり、孫の誕生にも後押しされました。大人への施術は経験がありますが、赤ちゃんには不安がありました。この協会のベビーマッサージは、単にそれを教えるだけでなく、その関わりが母子・親子関係や信頼関係、コミュニケーションの土台であることなど、発達心理学などの理論背景も含め、子育てに活かすことができます。

講座は講義と実技の他、ワークも交えて行われるので、初対面の受講メンバーとの一体感も生まれて楽しく、素敵な出会いにも感謝いたしました。今後は、楽しく愛着を育むベビーマッサージ教室の開講やトレーナーとして多くの方に広めていきたいと思っております。安心と愛情・信頼に包まれて、小さな命が育っていけたら、きっと素敵な社会になると思いませんか。

### 川崎市中央療育センター 通園部長

小倉 輝久さん（神奈川県）



さすが育児セラピスト 後期課程（1級）の講座でたいへん勉強になりました。メンバーがすばらしく、皆さん実践的に活動されている方ばかりでした。ワークもとても熱がこもってレベルの高い話ことができました。先生の授業も前期課程（2級）の時は戸惑いながら受講しましたが、今回この講座のやり方も理解できてたいへん良かったです。テキストも分かりやすく、色々な理論を並行して学べました。この顔ぶれが講座のとき限りなのは残念ですが、SNSサイトを活用して交流を続けられればと思います。また、育児セラピスト講座で学んだ社会学を基本とする子育て環境や、様々な視点に基づく発達心理学を学んだことによるアタッチメントの有用性は、これからの現代社会の子育て事情をより良く導くための指針となることと思います。

### 小児科クリニックにて ベビーマッサージ教室開催

浅井 千寿さん（岐阜県）



小児科を開業する主人をサポートするにあたり、私に何が出来るかを考え、ベビーマッサージ教室を開講することで育児現場の現実を知ることができたら…と思い、受講しました。けれど、この受講は私の当初の考えはもちろん、生き方さえも大きく変えるものとなりました。

職業としてももちろん十分に活かせる内容でもありますが、それ以上に“子育てをする方々へ伝えなくては”という使命感のような気持ちへと導かれました。それほど奥が深く、次世代へと繋ぐ必要があると思えた講座でした。現在、ベビーマッサージ教室と小児科受診の中で不安感や迷いを持った養育者の方々へ心のケアを重点に活動しています。講座で得たメタ知識を活用したり、発達心理学の知識を提供し、適切な育児環境の提案や、養育者の心のバランスと癒しを提供する、育児セラピストの理念そのものを養育者の方々へお伝えしています。

### ベビーマッサージサロン主宰

古橋 明代さん（埼玉県）



大学で発達心理学を勉強してきましたが、育児セラピスト 後期課程（1級）講座では、再度幼児期だけではなく青年期、成人期のアタッチメントについても学べたことは、とても良かったです。社会学では家庭経営、幸せな家族のあり方の指南の仕方など、勉強になりました。

保育士をしながら公民館や文化教室でベビーマッサージを教えてきましたが、お母さんたちの「もっと!もっと!」の声に後押しされて、自宅で「絆」というサロンを運営するようになりました。

現在では、サロンでのベビーマッサージレッスンやイベント、在住の市が主催する、つどいの広場事業としてのベビーマッサージ講座なども開催しています。

ベビーマッサージインストラクターを職業としようとお考えの方は、育児セラピスト 後期課程（1級）まで取得した方が社会的信用にも繋がるのではと思いますので、ぜひ頑張ってください。

### 病棟保育士

岡田 友佳さん（東京都）



本講座に参加させていただき、本当に嬉しく感謝の気持ちでいっぱいです。

「これだ!受けるしかない!」と、直感と勢いで申込みをしてしまったため、会場に足を踏み入れるまでは不安で仕方ありませんでしたが、すぐに不安は飛んでいき、「学ぶことができ本当に良かった!」と心の底から充実感に満たされています。

私は病棟保育士として働いているなかで、育児相談を受けることが毎日のようにあり、核家族が多く、些細なことでも気軽に相談できる人が傍にいない、という現状を強く感じさせられます。これまでは、お母さんたちからの相談に対して、結婚も出産もまだしていない、保育士としてもまだまだ未熟者の私がアド

バイスしてよいものか、こういう伝え方で大丈夫なのかどうか、私自身とても不安な気持ちを抱えながら、お話をうかがっていました。でも今は講座で学んだことにより、その不安の多くが払拭されたように思います。育児の専門家として自信を持ってアドバイスができることを、心の底から嬉しく思います。

今回の講座で、とてもわかりやすく発達心理学を学び、学術的なバックグラウンドが理解できました。「そうか!だからそうなんだ!」と納得できたことを自分の中でしっかりと噛み砕き、根拠を持ってお母さんたちに伝えていきたいと強く思います。今後はできればベビーマッサージの教室を開いたり、お母さん同士が互いの悩みを話せる、楽しみながら気軽に育児相談ができる機会を作れたらいいと考えています。そして、子どもがかわいい、育児が楽しいと思えるお母さんを増やしていきたいと思っています。



## 資格取得後の活動サポート

資格取得後のご活動や、スキルアップをサポートするサイト「アタッチメント・ライフ」をご用意しております。

### インストラクター専用サポートサイト アタッチメント・ライフ



#### ■ インストラクター はじめの一歩

「資格を取ったものの、何をどうしていいかわからない」という方のための会員専用コンテンツです。

#### ■ インストラクター専用メール相談

講座テキストの内容、教室運営など、資格取得した後に出てきた疑問や質問にお答えします。

#### ■ インストラクター活動事例レポート集

他のインストラクターの様々な活動事例を参考にいただけます。

#### ■ 会員限定ダウンロード・コンテンツ

教室の生徒向けテキストや資料、講座ロゴなどがダウンロードできます。

#### ■ インストラクター専用ショップ

学びを深めるための書籍や、協会公認ベビーマッサージオイルなどが特別価格でご購入いただけます。

#### ■ アタッチメント・ソサエティ

先輩インストラクターや同期受講生、担当講師と受講後も繋がれる当協会専用SNSです。

#### ■ 教室紹介 掲載申し込み

教室紹介サイトへの登録ができ、集客にもつなげていただけます。

#### ■ 優秀実践者 発表動画集

全国大会で表彰された優秀実践者の活動報告をご覧ください。



一般社団法人 日本アタッチメント育児協会 監修・認定

育児セラピスト 養成講座

<https://www.naik.jp>



お問い合わせ



一般社団法人  
日本アタッチメント育児協会

育児セラピスト認定協議会

TEL : 052-265-6526    Email : info@naik.jp

〒456-0002 愛知県名古屋市熱田区金山町1丁目13-14 アールワン金山3F    FAX : 052-265-6529