



Developmental Play Method
— for Babies & kids —

7th Baby Kids・あそび発達インストラクター養成講座



ベビーキッズ・あそび発達 インストラクター養成講座

「教室で体験・学習」をして「家庭の日常で実践する」という形で教室と家庭の連携による幼児教育を目指し、0歳から3歳までの発達段階に合わせた「知育遊びメソッド」と共に、それに関連する発達心理学の知識、さらに、教えるための技術とスキル、教室運営の基礎を身に付けます。



乳幼児期のあそびは子どもの能力形成に大きな影響を与えます

子どもが「発達」を遂げる上で、「あそび」が重要であるということは、誰もが知っている事実であり、当たり前のこととして認識しています。しかし、われわれは意外と、このことを深く考えることなく抽象的に捉え、「遊びは大事」という言葉だけで片づけてしまっていないでしょうか？

どう遊んだか、親が遊びにどのように関わったか、どんな声掛けをしたのか、その遊びは発達段階に対応していたのか、能力の土台を形成するアクティビティになっていたのかなど、こうした「遊びの環境」を考え、意識しているか、そうでないかは、特に乳幼児期（0～3歳）においては、その子の能力形成に大きな影響を与えます。発達心理学の分野では、このことは通説となっています。



だからこそ、好ましい遊び環境と、適切な接し方と言葉かけが大切です

低年齢化が加速する早期教育において、0～3歳の子どもにとって本当に必要な早期教育は、その子の発達課題に即した「あそび」であり、それを導くのは、親（養育者）です。そのためには、子どもの発達と遊びに関する知識が必要不可欠です。

乳幼児期の親との関わりは、その子の人格形成そのものを方向付けます。だからこそ、知能的な豊かさだけでなく、安定した情緒や、性格の良さ、自立できる心の発達も含めた教育が必要です。そのために、好ましい遊び環境を与え、適切な接し方と言葉かけによって、子どもの「あそび」と「発達」を導くことを理念とします。



人間に育つための土台となる乳幼児の教育を提供します

インストラクターは、親（養育者）に、「発達」を教え、その発達に即した「あそび」を教える。それだけでなく、その遊びと発達がどう関係するのかを教え、また遊び環境や接し方、言葉かけをも導くように指導する。つまり、「あそび発達」を通して、子育てそのものを伝える。



知識の詰め込みや訓練の結果でもたらされる知能を追求する早期教育ではなく、親子の関わりを通して、心・体・知能のバランスのとれた発達を導き、有能であるだけでなく、自立しており、共感的であり、豊かなコミュニケーションが出来る人間に育つための土台となる乳幼児期の教育を提供することを目指します。



育児セラピスト前期課程（2級）を同時修了できます

また、本講座カリキュラムは、『育児と発達分野における専門家』として、広く活動するための資格である育児セラピストの基礎資格「育児セラピスト前期課程（2級）」のカリキュラムが含まれているため、本講座の受講によって、育児セラピスト前期課程（2級）を同時に修了できるのも大きな特徴の一つです。



種別	履修科目	内容
レクチャー	あそび発達学 ベビーキッズ編	あそびの本質
		子どもに必要な幼児教育とは
		現代社会における「あそびの現状」
	発達心理学 ベビーキッズ編	アタッチメント理論「心の発達と豊かな人間性の獲得」
		ライフサイクル理論「発達段階に合った発達課題」
		子ども運動科学「体の発達と運動能力の獲得」
		認知発達理論「知能の発達と知的能力の獲得」
発達あそびメソッド ベビーキッズ編	ベビークラス・メソッド (0~1歳)	
	幼児クラス・メソッド (1~3歳)	
	0歳から3歳 発達段階別あそび集	
ワーク	幼児教室カリキュラム作りワーク	幼児教室のカリキュラムを自ら作る演習
	心の調律セラピーワーク	心理学者コフォートの自己対象体験を応用した心理セラピーワーク
試験	ベビーキッズ・あそび発達インストラクター筆記試験	

■ 充実の講座内容

本講座は、「レクチャー（講義）」と「ワークショップ（実践ワーク）」で構成されています。

● レクチャー（講義）

レクチャー（講義）は、学術的知識をベースに学びますが、学問としてではなく、実践で活用できる知識として学びます。「あそび発達学」の科目では、遊びと発達の関わり、遊びとは何か？といった基本的な知識に始まり、知能（脳）・情緒（心）・運動（体）を三位一体で捉えた「三位一体らせん成長理論」、そして、子どもにとって本当に必要な幼児教育について、さらに、現代の「遊び環境」に関する問題点についても学びます。

「発達心理学」の科目では、アタッチメント理論から心の発達を学び、子ども運動科学から運動発達を学び、認知発達論から知能発達を学び、さらにライフサイクル理論から、子どもの発達の概観を学びます。

また、インストラクターとして必要な教室運営の知識も学ぶことができます。



● ワークショップ（実践ワーク）

ワークショップは、レクチャーで学んだ知識を、ワーク（ペアワークやグループワーク）によって、実際の体験として理解し、学んだことをアウトプットすることで、より深い理解にまで導きます。

多くの地域から、様々な受講生が集まるこの講座ならではの学びです。「幼児教育の現状を把握するワーク」では、様々な立場の、多様な受講生が、現代の幼児教育の現状について話し合い、これからの方向性を探ります。

「幼児教室カリキュラム作りワーク」では、発達心理学や発達あそびメソッドといった講座で学んだ知識・スキル・メソッドを使って、実際の幼児教室で行うカリキュラムを作るワークです。毎回、すぐにでも使えるような完成度の高いカリキュラムが創案されます。このワークによって、教室カリキュラムの作り方を身に付けます。

「心の調律セラピーワーク」では、育児セラピスト 前期課程（2級）の必須科目として、コフォート自己心理学に対応した共感的カウンセリングワークを体験します。





1 自宅教室で「あそび発達教室」を開校する

「ベビーキッズ・あそび発達」は、0～3歳を段階別に扱っているため、0歳クラス、1歳クラス、2歳クラスという形で、年齢ごとのクラス編成をしてレギュラー教室にしたり、年齢別に単発の講座を開催したりと、多様に活用できます。

3 保育園で保育士が園児と取り組む

保育士が、未満児クラスの園児と「ベビーキッズ・あそび発達」のメソッドに取り組む事例もあります。未満児(0・1・2歳)との遊びというのは、保育士でもそれほど多くは思いつかないものです。「ベビーキッズ・あそび発達」のメソッドは、体系化されていて、バランスよく発達課題に取り組むことが出来るので、園の取り組みとしても活用されています。

2 市区町村や文化センターの依頼で教室を開催する

親子向けに教室を企画している文化センターや子どもセンターでは、お母さんたちが興味を持ちそうな企画を常に探しています。「ベビーキッズ・あそび発達」は、遊びをとおして発達を促す幼児教育というコンセプトのため、英才教育のようなストイックさがなく、気軽に取り組んでもらえて、なおかつ目新しさもあるため、企画が通りやすいようです。



資格取得後の活動事例



安原 マヤさん 保育教諭 (愛知県)

保育教諭として、幼保連携型子ども園の子育て支援の一環で、サークル活動をしています。その中で、あそび発達教室やベビーマッサージ、アタッチメント・ジム、アタッチメント・ヨガを取り入れています。

ベビーマッサージサークルからスタートし、サークル活動をしていく中で、子どもの発達にいいことを、自分の感覚や経験からでしかうまく伝えられないもどかしさがありましたが、「あそび発達インストラクター養成講座」を受講し、学んだ理論と自分の経験とがリンクしたので、「これなら伝えられる!」と確信し、あそび発達教室を取り入れました。教室では、お子さんには教室で取り上げる玩具で実際に遊んでもらいながら、お母さんには写真を見せながら、具体例をあげながらお話をしています。

「あそびの環境を作ってあげる」ことで“好きなこと”や“得意なこと”が増えていきます。子どもたちが昨日までできなかったことが出来るようになった時や、感じる心が育っている瞬間に出会えた時、胸いっぱい幸せを感じます。



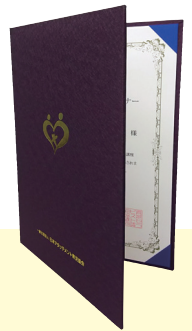
▲自我のめばえ体験



▲日常のおけいこ



資格取得フロー



受講後の認定試験に合格後、認定申請によって認定証が発行されます。

3～6歳対象のプレスクールでスキルアップ!

さらに学ぶ
一般社団法人 日本アタッチメント育児協会 認定
プレスクール・あそび発達 インストラクター資格・取得



発達段階に応じた遊びの大切さを学ぶことができました



看護師
本郷 美保さん(長崎県)

キッズクラスを行う際に、どんな遊びをし
たらいいか悩んでいました。また、自分の子育てにおいても
娘への関わりで悩むことがあって、受講しました。

講座では、発達段階に応じた遊びの大切さを学ぶことが
できました。子どもの成長、発達は全て遊びの中から得られ
ていることも自分の子育てを振り返りながら学ばせていた
だきました。帰ってからすぐに子育てに生かせそうです。

子どもの発達を踏まえた上での 遊びの紹介は説得力がありました

時代の変化と共に子育て環境もずいぶん変化していきま
すが、子どもにとっての遊びの重要性や、いちばん大事なこ
とはいつの時代も変わらないのではないかと思います。

子どもの発達を踏まえた上での遊びの紹介は、説得力があ
り、保護者に伝えやすいと思いました。

具体的にどういう遊びをすればよいのか が学べました

発達段階で課題が違うことはわかっていましたが、具体的
にどういう遊びをすればよいのか学べてよかったです。低
月齢のときの遊びに困るお母さん達が多いので、今回学んだ
ことを伝えていきたいです。

アタッチメントの大切さを 伝えやすいと思います

保育園で地域子育て支援を担当しています。子どもたちと
実際に行っている遊びの意味や、遊びが成長にどんな効果
があるのかを知ることができ、保護者の方にも日頃の遊んでい
る姿からお話できるので、何か教えてほしいと来るというよ
り、他のお母さんとの交流を求めてイベントに来る方にも子
どもの成長していく様子やアタッチメントの大切さを伝えや
すいのではないかと思います。

— 保育士 42歳 (東京都)

同じような悩みを持つお母さんの 助けになりたいです

自分の子どもと一緒に遊んでいても、それがベストな遊び方
かどうか知りたくて受講しましたが、今までやっていた遊びも
深い意味があったのだなとわかりました。これからの遊びをよ
く考えて選択し、楽しみながら取り組みたいと思います。また同
じような悩みを持つお母さんの助けになりたいと思いました。

来週からの教室に すぐ取り入れられそうです



ベビー&キッズマッサージ インストラクター
浅野 めぐみさん(宮城県)

あそびがどれほど発達にとって大切なも
のか理論も詳しく学べて理解が深まりました。遊びメソ
ッドがとても具体的で来週からの教室にすぐ取り入れられる
内容で本当によかったです。

実際の教室運営の中でリピーターさんに対してのネタ切
れで悩んでいたため、新しいことをママたちにお伝えでき
そうです。

「遊び」が子どもの発達に必要な理由が わかりました

「遊び」が子どもの発達に必要な不可欠なのは周知の事実で
すが、なぜなのか、どんな考えが元になっているのかなど掘
り下げ、そこからどんな風に考え、接していけばよいのかを
教えてもらいました。今は得た知識をどう伝えていくか、教
室の構成を考えているところです。この講座は、新米ママさ
んから、ベテランママさんまで様々な立場の人に新たな発見
ができる講座だと思います。

— 保育士 34歳 (東京都)

サークルでの新しい取り組みにしたいです

ベビーマッサージサークルを始めたのですが、1時間のう
ちマッサージ以外のことをする時間に何をしたら良いのか試
行錯誤していたので、受講しました。早速サークルで伝えて
いきたいです。具体例も多くてわかりやすく、今後に
生かしていけそうです。

— 保育士 38歳 (愛知県)

わが子との遊びの時間がより楽しくなる と思います

0~3歳までの子どもと母親の愛着関係、遊びの大切さを
学びました。今の世の中、子どもを自由に遊ばせてあげるこ
とのできる環境が少ないと感じ、マスメディアでも子育てし
にくい風潮にあることが多く取り上げられ、将来に不安を感じ
ていました。しかし、今回の講座に参加し、私自身がわが
子としっかり向き合っていれば、世の風潮に流されることなく、
自信を持って子どもと関わっていける気がしました。

今は子どもと一緒に過ごす時間を大切にしたいので働いて
いませんが、働いているママでも、十分に愛着関係を形成で
きる機会があることを知り、安心しました。遊び一つでも、
発達に欠かせない要素がたくさん盛り込まれていることを知
り、わが子との遊びの時間がより楽しくなると思います。

— 主婦 28歳 (東京都)



資格取得後の活動サポート

資格取得後のご活動や、スキルアップをサポートするサイト「アタッチメント・ライフ」をご用意しております。

インストラクター専用サポートサイト アタッチメント・ライフ



■ インストラクター はじめの一步

「資格を取ったものの、何をどうしていいかわからない」という方のための会員専用コンテンツです。

■ インストラクター専用メール相談

講座テキストの内容、教室運営など、資格取得した後に出てきた疑問や質問にお答えします。

■ インストラクター活動事例レポート集

他のインストラクターの様々な活動事例を参考にいただけます。

■ 会員限定ダウンロード・コンテンツ

教室の生徒向けテキストや、講座ロゴ、名刺のひな形などがダウンロードできます。

■ インストラクター専用ショップ

学びを深めるための書籍や、協会公認ベビーマッサージオイルなどが特別価格でご購入いただけます。

■ アタッチメント・ソサエティ

先輩インストラクターや同期受講生、担当講師と受講後も繋がれる当協会専用SNSです。

■ 教室紹介 掲載申し込み

教室紹介サイトへの登録ができ、集客にもつなげていただけます。

■ 優秀実践者 発表動画集

全国大会で表彰された優秀実践者の活動報告をご覧ください。



一般社団法人 日本アタッチメント育児協会 監修・認定

ベビーキッズ・あそび発達 インストラクター養成講座

<https://www.naik.jp>



お問い合わせ



一般社団法人
日本アタッチメント育児協会
育児セラピスト認定協議会

TEL : 052-265-6526 Email : info@naik.jp

〒456-0002 愛知県名古屋市中熱田区金山町1丁目13-14 アールワン金山3F FAX : 052-265-6529