

Attachment Baby Massage

アタッチメント・ベビーマッサージ

インストラクター養成講座



アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター養成講座

いま、マタニティやママたちの間で、ベビーマッサージは、最も興味のあるアクティビティの一つではないでしょうか。そのため、保育園や病院、産院、児童館、地域の子育て広場など様々な場所でベビーマッサージ教室が開催されています。この講座は、そうした子育て支援の活動としてのベビーマッサージ教室を開催し、お母さんに教えるインストラクター資格を養成する講座です。

さて、ベビーマッサージと一口に言っても、実は様々な団体が、それぞれにメソッドを提唱し、それぞれの特徴を持っています。私ども日本アタッチメント育児協会の「アタッチメント・ベビーマッサージ」は、ベビーマッサージ本来の目的である「アタッチメント形成」を重視した発達心理学を背景に置くベビーマッサージです。そのため、資格者の7割以上が、保育士、看護師、助産師といった専門職の方々となっています。また保育士養成の大学（淑徳大学 短期大学部 子ども学科）と助産師養成の大学（宝塚大学 看護学部 助産学専攻科）において、カリキュラム導入され、保育士資格や助産師資格のスキルアップ資格として認知されています。

また、本講座カリキュラムは、『育児と発達分野における専門家』として、広く活動するための資格である育児セラピストの基礎資格である「育児セラピスト前期課程」のカリキュラムが含まれているため、本講座の受講によって、**育児セラピスト前期課程を同時取得できる**のも大きな特徴の一つです。



育児セラピスト前期課程(2級)を同時取得できます



(社)日本アタッチメント育児協会
代表理事 廣島 大三



講座概要

この講座は、レクチャー(講義)とワークショップで構成されています。

レクチャー(講義)では、ベビーマッサージの歴史、概要、そのやり方、教室運営といった実践的な知識だけでなく、発達心理学に基づく専門知識と、0~12歳までの子どもの発達についての専門知識を身につけます。また、お母さんとの良好な関係性を作るためのカウンセリングスキル、対人援助法や、育児に疲れたお母さんを癒し、心のバランスを整えるセラピー(心療)スキルの基礎を学ぶことができます。

ワークショップでは、ベビーマッサージの実技指導や模擬演習と共に、さまざまなグループワークを行い、体験を通して、レクチャーの内容を自分のものにしていただきます。また、教室運営の際には、お母さんたちと共に取り組めるワークの体験や、解説もあります。

こうして、知識の習得(レクチャー)と、実体験(ワークショップ)を通して、ベビーマッサージを教える先生としての知識とスキルを習得するのが、アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター養成講座です。

アタッチメント(愛着関係)を適切に形成できると...

- 赤ちゃんの泣き声ひとつで、何を欲しがっているのかがわかるようになります。
- 赤ちゃんの誕生に実感と喜びを感じられます。
- 母子関係が良好に育ち、子育ての不安が楽しみに変わります。
- 赤ちゃんは情緒豊かに育ち、良好な発達を促せます。
- 父親の赤ちゃんへの興味がふくらみ、育児参加を促せます。



この「アタッチメント形成」を最も重要視して、発達心理学をベビーマッサージに応用して、メソッド化したのが、アタッチメント・ベビーマッサージです。

講座1日目 DAY1

アタッチメント基礎
発達心理学における「アタッチメント」とは何か？ 子育てをする上での、アタッチメント形成の必要性とその形成方法を学び、赤ちゃんと同じ合うことを学びます。

発達心理学・基礎編
乳児期、幼児期、プレスクール期、学童期。それぞれの段階において、子どもはどのように成長し、発達を遂げるのか。親として、保育者として、どのように子どもと関わっていくのかを、ホワイト博士、モンテッソーリ、ピアジェの知見から学びます。

ベビーマッサージ
乳児期のアタッチメント（愛着関係）形成の営みとして、ベビーマッサージの方法を学びます。

心の調律セラピーワーク
心理学者コフォートの自己対象体験を応用した心理セラピーワークによる、心の癒し体験をしていただきます。

講座2日目 DAY2

レクチャーと実習
ベビーマッサージ本来の目的、歴史、ベビーマッサージによって得られる愛着関係など、マッサージスキルだけではなくベビーマッサージの本質を学びます。

インストラクションスキル実習
ベビーマッサージ特有のマッサージスキルを、ベビー人形を使って実演して、お母さんに「教える」というスキルを学びます。

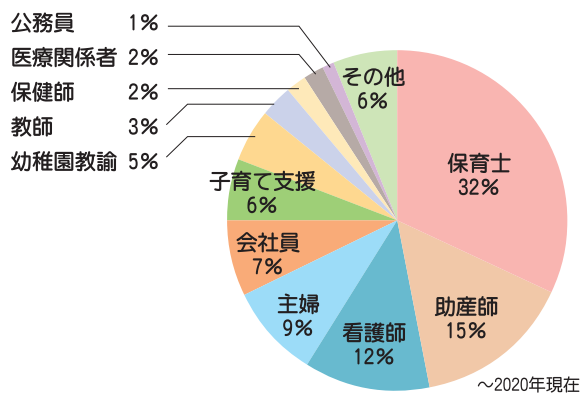
教室運営スキル
ベビーマッサージ教室を開講する際の企画、集客から顧客管理、財務などといった運営面で必要な知識の基礎を学びます。

筆記試験
講座の中で学んだ知識の定着を促すための筆記試験です。

実技試験
実際に、インストラクターとして他の受講生に、ベビーマッサージ教室での模擬実習をしていただきます。

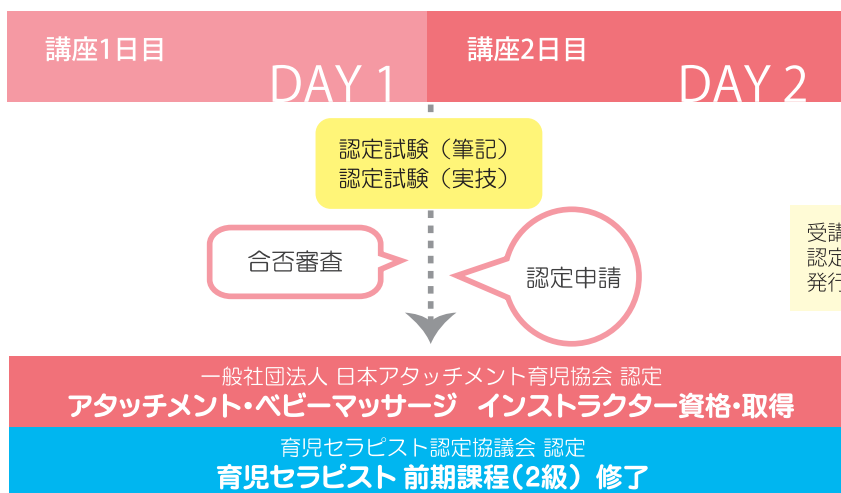


●アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター養成講座は、このような方々が受講されています！



- 保育関係 * 保育士、幼稚園教諭
- 医療関係 * 助産師、看護師、医師(産科、小児科)
- 育児支援 * 行政の子育て支援課職員、保健師、社会福祉士、児童館職員
- 教育関係 * 保育士養成、看護師養成の大学講師、准教授、教授、学校教諭
- その他 * 主婦、会社員、リトミックの先生、ベビー・マタニティヨガの先生、幼児教室の先生

 **資格取得フロー**



受講後の認定試験に合格後、認定申請によって認定証が発行されます。





活動事例のご紹介



NICU (新生児集中治療室) での取り組みは、母としての自信を育む

鈴木 悦子さん NICU 看護師長 (埼玉県)

低出生体重児や障害のある赤ちゃんを産んだお母さんは自責の念を強く持っています。そんなお母さんが、赤ちゃんにしてあげられる何かがあれば、気持ちが楽になるのではと考えたことがアタッチメント・ベビーマッサージを導入したきっかけです。実際にベビーマッサージを行ったお母さんは、表情が穏やかになり笑顔が多くなり、母親としての自信が育つ様子わかります。現在では、保健センターなどと連携を取り、NICU 卒業生にもベビーマッサージによる支援の手を広げています。



ベビマで個人教室を開業、働く母の背中を見せるワークスタイルを実現

加藤 響子さん イラストレーター・ブロガー (千葉県)

自宅とは別にアパートの一室を借りてベビーマッサージ教室を開催しています。出産後、娘への接し方がわからず悩んでいたときにベビーマッサージを知り「これは素晴らしい!」と思い、インストラクター資格を取得しました。そして、娘には、母親が働く姿を見て育ってほしいと思い、教室オープンに踏み切りました。イラストレーターやブロガーである強みを活かして、ブログでベビーマッサージ教室開催の告知をしたり、LINE@を使って集客を行っています。



認定こども園での地域子育て支援事業として

野崎 彰子さん 認定こども園ひろせ幼稚園園長 (宮城県)

長年親子と接する中で、年々お子さんやお母さんの雰囲気の変化を肌で感じ、親子関係を良くする方法は何かないかと探していたところ、アタッチメント・ベビーマッサージにたどり着きました。現在は、園の子育て支援事業として、地域のお母さん向けにベビーマッサージ教室を開催しています。最近では、お父さんも興味を持ち、夫婦で参加されるケースも増えています。



産科医院での産前から産後まで切れ目ない母子支援の一環として

杉原 美代子さん 看護師 (広島県)

勤め先の舂本産婦人科医院で4年以上前から妊婦さん向けの「アタッチメント教室」を行っています。最初は育児セラピストのみの資格を取得して、アタッチメントについての話のみを座学として行っていたのですが、アタッチメント・ベビーマッサージを学び、親子のアタッチメントの育み方の1つの方法として伝えられるようになりました。今後はマタニティヨガも取り入れて、周産期の切れ目ないサポートを充実させていきたいです。



バアバが孫のために学んだベビマは、今ではクチコミで人が集まる人気教室に

寺下 悦子さん 保育士・主任児童委員 (福井県)

保育士・幼稚園教諭を経て、現在はパート保育士や主任児童委員等として活動しています。インストラクター資格を取得して、最初は孫だけにしてあげるつもりでしたが、知り合いのお母さんに教えたことをきっかけに、地域の会館をお借りして、ベビーマッサージ教室をすることになりました。生徒さんは、クチコミとリピートだけで集まっています。また、現在では、子育て支援事業の一環として保育園でも未就園児の親子へベビーマッサージを行っています。



同じ志を持つ仲間と出会えました

ベビーマッサージ教室開催
神尾 由季さん(愛知県)



養成講座で同じように志を持つ仲間と出会えたことが一番の心の支えとなりました。

ここで学んだ知識に加え、さらに勉強を続けていくことが大事だと思いましたが、それだけ重みのある資格をいただけ、とても感謝しています。現在は少人数のクラスを設けたり、大人数の方が集まる講座に講師としてお声をかけていただき活動をしています。ベビーマッサージが以前より手軽になった分、誤った認識をされる方も増えてきましたので、こちらが提示するだけでなく、質問しやすい雰囲気づくりに気をつけています。

私は育児ストレスで悩んでいた時、家族・知人からアタッチメント・ベビーマッサージを教えてもらいました。人との繋がりを大切にして、これを多くの方に伝えたいと思いました。これから受講される皆様、何を伝えたいか・どういう存在でありたいか、という思いがあれば、受講時に出会える心強い仲間と、きっと乗り越えることができると思います。

必要だと感じていたことがはっきり見えました

今、子どもたちに必要だと感じていたものがはっきり見えたので、道が大きく開けた感じがしました。明確になったものを、今日からは人に伝えることも勉強していきたいです。

学童保育 指導員 33歳(北海道)

自分自身を客観的に見直せました

決して座学だけに終わらず、とても身になる実用的な講座でした。自分自身を客観的に見直す、非常によい機会となりました。日頃、保育の現場では気づかなかった新しい自分を引き出すチャンスがいただけたと感謝しております。

保育士 36歳(静岡県)

心理学、アタッチメントについても詳しく学びました

受講するまで不安もありましたが、参加して、講座は楽しくわかりやすく、色々な場面を想定した話もあり、現場に持ち帰ってたくさんの方に伝えていきたいと思いました。マッサージだけでなく心理学、アタッチメントについても詳しく教えていただき勉強になりました。

病棟保育士 37歳(佐賀県)

職場(産科)ですぐに実践できそうです

職場(大学病院の産科)で、すぐに実践できそうで、退院していく新生児のお母さんたちに教えてあげれば喜んでもらえると思ったので、ベビーマッサージを勉強したいと思っていました。激減する大学病院での出産に対しても、こういった付加価値によって、もっとたくさんの方に産んでもらえるようになるといいな、という願いを持って受講しました。職場で広めていきたいです。

助産師 27歳(福岡県)

ベビーマッサージだけでなく、育児に関するいろいろなことが学べました

ベビーマッサージ教室開催
北岡 麻世さん(愛知県)



養成講座を受けて、ベビーマッサージのことだけではなく、育児に関するいろいろなことが学べて、自分の世界が広がったように感じました。ベビーマッサージの会を行っていくことで、お子さんやご家族が幸せになれる手助けができるといいなと思いました。

現在は、ママもベビーもスマイルになってくれますように…と願いをこめて名付けた「スマイルベビーの会」を、託児所の育児講座として、月に一度(午前・午後で二回)開催しています。定員は10組で、ベビーマッサージに加えて簡単なクラフト(うちわやフォトフレーム、絵本作り等)をしたり、ティータイムも設けて楽しんでいただいています。上のお子さんがいる方は託児所でお預かりして、ママとベビーの二人でゆっくりと過ごしていただけるので、喜んでいただいているようです。

この活動は、子育てのお手伝いができる、とても素晴らしいことだと感じています。自分のスキルアップのためにもよい勉強になると思います。

アフターフォローもあり、安心です

最初に、聞くカワークから始まり、初対面の人とも比較的早く馴染めたのがよかったですと思います。発達心理学という面からのベビーマッサージというのが、私の求めていたものに近かったのでもっと楽しく、参考になりました。自宅でのお教室スタートから考えていますが、教室運営アドバイスなどアフターフォローもしていただけるので、安心です。1級も受講します!

主婦(福井県)

これから関わるお母さん方に伝えていきたいです

人との関わり方や自分というものを深く考えられた、いい場でした。育児中の自分に勉強になることがたくさんあり、励みにもなり、それをこれから関わるお母さん方に伝えていけたらと思います。とてもいい講座でした。発達心理の部分で深く勉強できたら、育児で悩んでいるママたちにアドバイスできるのではと思ったので、育児セラピスト1級も受講したいです。

育児休暇中(栃木県)

自己対象体験ワークは、自分は気づかない部分を引き出してもらえてとても感動しました

ベビーマッサージは即実行できる内容で役に立つものでした。自己対象体験ワークは、自分では気づかない部分を引き出してもらえてとても感動しました。自分の教室の保護者の方々にもやってみようと思います。最後の実技および、みな感想を言い合う時間では、それぞれの実技の中で学ぶこと、意見交換も改めての気づきがあり大変有意義でした。参加して心から良かったと思っています。

幼児教室講師 50歳(広島県)



資格取得後の活動サポート

資格取得後のご活動や、スキルアップをサポートするサイト「アタッチメント・ライフ」をご用意しております。

インストラクター専用サポートサイト アタッチメント・ライフ



■ インストラクター はじめの一步

「資格を取ったものの、何をどうしていいかわからない」という方のための会員専用コンテンツです。

■ インストラクター専用メール相談

講座テキストの内容、教室運営など、資格取得した後に出てきた疑問や質問に、協会がお答えします。

■ インストラクター活動事例レポート集

他のインストラクターの様々な活動事例を参考にいただけます。

■ 会員限定ダウンロード・コンテンツ

教室の生徒向けテキストや、講座ロゴ、名刺のひな形などがダウンロードできます。

■ アタッチメント・ソサエティ

先輩インストラクターや同期受講生、担当講師と受講後も繋がれる当協会専用SNSです。

■ 教室紹介 掲載申し込み

教室紹介サイトへの登録ができ、集客にもつなげていただけます。

■ 優秀実践者 発表動画集

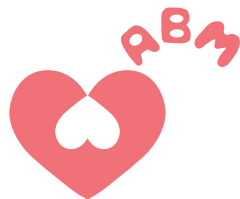
全国大会で表彰された優秀実践者の活動報告をご覧ください。



一般社団法人 日本アタッチメント育児協会 監修・認定

アタッチメント・ベビーマッサージ インストラクター養成講座

<https://www.naik.jp>



お問い合わせ



一般社団法人
日本アタッチメント育児協会

育児セラピスト認定協議会

TEL : 052-265-6526 FAX : 052-265-6529 Email : info@naik.jp

〒456-0002 愛知県名古屋市熱田区金山町1丁目13-14 アールワン金山3F FAX : 052-265-6529